

応募規定

- 応募作品には、市販のお菓子やインスタント食品、一般的な調味料以外の合わせ調味料(めんつゆ、焼き肉のたれ、ドレッシングなど)は使用できません。
- 応募は、所定の応募用紙をご使用ください。(コピー可)
- 応募は2名以上のグループ・家族に限ります。必ず、メンバー全員の名前・年齢・職業を応募用紙にお書きください。
- 記入のさいは黒いボールペンをご使用いただき、すべての欄に記入してください。
- 応募用紙に記載されたメンバーのうち2名のみ、第2次審査会に出場することができます。
代表者2名と応援者1名の交通費・宿泊費は、主催者が負担します。
- 第1次審査の結果については、通過したグループ(各部門2グループ)のみ、9月25日(金)までに連絡いたします。
- 応募作品はオリジナルで、未発表のものに限ります。他コンテストへの応募が明らかになった場合は、賞の取り消しをいたします。
- 応募書類は返却しません。
- 応募作品のいっさいの権利は主催者に帰属します。
- 個人情報については、家の光協会のプライバシーポリシーに基づき適正に取り扱います。

審査基準

- 地元の農畜産物を生かしている
- アイディア、創意工夫がある
- 誰にでもかんたんにおいしく作れる
- 彩り、見た目の仕上がりの完成度が高い 等

結果発表

2026年11月下旬に家の光協会ウェブサイト「家の光公募サイト」で結果を発表し、『家の光』2027年2月号誌上で、最優秀賞・優秀賞の作品を紹介します。

審査委員

宮本クッキング主宰 宮本和秀氏 ほか

主催 (一社)家の光協会 JA全国女性組織協議会
後援 農林水産省 JA全中 JA全農 JA共済連
農林中央金庫 JA全厚連
協賛 (株)農協観光 キューピー(株)

応募・問い合わせ先

家の光協会 読書・食農・教育文化部
「ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」事務局
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11番地
TEL: 03-3266-9011
ウェブサイト: <https://www.ienohikari-koubo.com/ryouricon/>
メールアドレス: ryouricon@ienohikari.or.jp

あなたが住む地域の食材を使った
オリジナルレシピを以下の2部門で募集します!



からだがよろこぶ ワンパン調理部門

フライパン一つで加熱調理を行う料理(スイーツ不可)
時短調理で簡単に作ることができ、
からだがよろこぶ栄養たっぷりのレシピ

- 1つのフライパンで調理し、仕上げる(一時的な食材の取り出し・戻しは可)
- 地元農畜産物を使用し、栄養バランスを考慮する
- レンジ使用は下ごしらえのみ可

地元農産物と 乳製品を使用した スイーツ部門

野菜や米、米粉、果物などの地元農産物と
乳製品を組み合わせたレシピ

- 農産物の彩りを生かしたスイーツを募集

募集期間 2026年5月8日(金)~8月21日(金) 消印有効

賞と賞金 最優秀賞 各部門 1点 賞状と賞金 各15万円
優秀賞 各部門 1点 賞状と賞金 各5万円
佳作 各部門 10点 賞品JAタウンギフトカード1万円分

審査 第1次審査 書類審査 9月11日(金) 第2次審査 調理・試食審査 10月16日(金)~17日(土) 飯田橋レイナービル(予定)
部門ごとに2グループが第1次審査を通過します。第2次審査会には代表者2名に出場していただきます。
※必ず、2次審査に出場できるか日程をご確認の上、ご応募ください

応募はこちら! ウェブからの応募 サイトから応募用紙をダウンロード・入力し、
応募フォームよりご応募ください 家の光料理コンテスト 検索
郵送での応募 裏面の応募用紙に記入し、封筒に入れ、下記の住所まで送付ください
(一社)家の光協会 「ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」係
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11番地

