

## 応募規定

- 応募は2名以上のグループ・家族に限ります。かならず、メンバー全員の名前・年齢・職業を応募用紙にお書きください。
- 応募用紙に記載されたメンバーのうち2名のみ、第2次審査会に進むことができます。  
代表者2名と応援者1名の交通費・宿泊費は、主催者が負担します。
- 第2次審査出場の各部門3グループには、8月31日(水)までに連絡します。
- 応募作品はオリジナルで、未発表のものに限ります。
- 個人情報については、家の光協会のプライバシーポリシーに基づき適正に取り扱います。

## 審査基準

- 地元の農畜産物を生かしている
- アイデア、創意工夫がある
- 誰にでもかんたんにおいしく作れる
- 彩り、見た目の仕上がりの完成度が高い

## 審査委員

宮本クッキング主宰 宮本和秀氏 ほか

## 結果発表

2023年1月上旬に家の光協会ウェブサイト「家の光公募サイト」で結果を発表し、『家の光』2023年2月号誌上で、最優秀賞・優秀賞の作品を紹介します。

主催／JAグループ (一社)家の光協会  
JA全国女性組織協議会

後援／農林水産省 JA全中 JA全農 JA共済連  
農林中央金庫 JA全厚連

協力・協賛／(株)農協観光 協賛／キューピー(株)

## 応募・問い合わせ先

(一社)家の光協会 「ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」係  
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11番地  
<https://www.ienohikari-koubo.com/ryouricon/>



ごはんが  
すすむ  
主菜 部門

地元農畜産物を使用  
SNS映える  
郷土料理、思い出の味  
我が家の自慢の一品など

10分で  
できる  
副菜 部門

地元でとれる野菜や果物などを使い  
短時間でできる簡単な副菜  
和え物、酢の物、ふりかけ  
色鮮やかなもの

スイーツ  
部門

地元でとれる野菜や  
果物などを使い、おいしくて、  
見た目もきれいなスイーツ

## 募集期間

2022年5月6日(金)～  
7月22日(金) 消印有効

## 賞と賞金

最優秀賞  
各部門 1点 賞状と賞金 各 15万円  
優秀賞  
各部門 2点 賞状と賞金 各 5万円  
佳作  
各部門 10点 賞状と賞金 各 1万円  
※佳作は書類審査にて決定します。

## 審査

第1次審査

書類審査 8月19日(金)

第2次審査 東京都内で開催

調理・試食審査 9月16日(金)～17日(土)

部門ごとに3グループが第1次審査を通過します。  
第2次審査会には代表者2名に出場していただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、状況によっては開催を延期、もしくは中止、審査方法を変更する可能性がありますので、ご了承ください。

## 応募はこちら!

(一社)家の光協会 「ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」係  
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11番地

ウェブからも応募できます → [家の光料理コンテスト](#) 検索



