

あなたが住む地域の
自慢の食材を使った
オリジナルレシピを大募集!

ザ・地産地消 家の光 料理 コンテスト



募集内容

「冷めてもおいしい 家庭料理」部門

地元でとれる農畜産物を使い、お弁当や作り置きでもおいしく食べられる家庭料理

「スイーツ」部門

地元でとれる野菜や果物などを使い、おいしくて、見た目もきれいなスイーツ

※スイーツ部門の最優秀賞作品(1点)は「横浜ロイヤルパークホテル」レストランで、期間限定メニューに加わる予定。

審査

- ① 第1次審査 → 書類審査
- ② 第2次審査 → 調理・試食審査 (10/22(金)~23(土) 東京都内で開催)

部門ごとに3グループが第1次審査を通過します。第2次審査会には代表者2名に出場していただけます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、状況によっては開催を延期、もしくは中止、審査方法を変更する可能性がありますので、ご了承ください。

募集期間

2021
5/6(木) ~ 8/20(金)

郵送またはウェブにて書類をお送りください。

賞と賞金

※佳作とJA全国女性協創立70周年記念賞は書類審査にて決定します。

- 最優秀賞 各部門 1点 賞状と賞金 各15万円、副賞
- 優秀賞 各部門 2点 賞状と賞金 各 5万円、副賞
- 佳作 各部門 10点 賞状と賞金 各 1万円

JA全国女性組織協議会の創立70周年を記念して

- JA全国女性協創立70周年記念特別賞 最優秀賞・優秀賞作品の中から1点 賞状と賞金15万円、副賞
 - JA全国女性協創立70周年記念賞 全応募作品の中から70点 賞状と副賞
- ※副賞は、JA全国女性組織協議会がJA全農と共同開発した「旨! だしパック」7パックと「ほめられ酢(300mL)」7本です!

応募はこちら! →

ウェブからの応募
家の光料理コンテスト 検索



郵送での応募
中面の応募用紙に記入し、封筒に入れ、右記の住所まで送付ください。
〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11番地

中面が応募用紙になっているよ!

応募規定

- 応募は2名以上のグループ・家族に限ります。かならず、メンバー全員の名前・年齢・職業を応募用紙にお書きください。
- 応募用紙に記載されたメンバーのうち2名のみ、第2次審査会に進むことができます。代表者2名と応募者1名の交通費・宿泊費は、主催者が負担します。
- 第2次審査出場の各部門3グループには、9月30日(木)までに連絡します。
- 応募作品はオリジナルで、未発表のものに限ります。
 - 個人情報については、家の光協会のプライバシーポリシーに基づき適正に取り扱います。

審査基準

- 地元の農畜産物を生かしている
- アイデア、創意工夫がある
- 誰にでもかんたんにおいしく作れる
- 彩り、見た目の仕上がりの完成度が高い 等

審査委員

宮本クッキング主宰 宮本和秀 氏
料理研究家 田口成子 氏 ほか

結果発表

2022年1月上旬に家の光協会ウェブサイト「家の光公募サイト」で結果を発表し、『家の光』2022年2月号誌上で、最優秀賞・優秀賞の作品を紹介します。

主催 (一社)家の光協会 JA全国女性組織協議会
後援 農林水産省 JA全中 JA全農 JA共済連 農林中央金庫 JA全厚連
協力・協賛 (株)農協観光 協賛 キューピー(株)

※写真は第18回の最優秀賞・優秀賞作品

第19回 ザ・地産地消 家の光料理コンテスト 応募用紙

黒ボールペンではっきりとご記入ください。

応募用紙はウェブサイトからもダウンロードできます。

家の光料理コンテスト 検索



※どちらかにチェック	ふりがな
<input type="checkbox"/> 家庭料理部門	グループ名
<input type="checkbox"/> スイーツ部門	

ふりがな
作品名

料理写真を貼付(1点のみ) ※写真の裏面にグループ名・作品名を記入してください	材料と分量(4人分) ※地元食材には★印を
--	--------------------------

作り方
料理時間 分 材料費 円 ※4人分を作るのにかかる、おおよその時間・費用を記入してください

グループの写真を貼付 ※写真の裏面にグループ名・作品名を記入してください	
メンバー(氏名/年齢/職業) ※かならず、メンバー全員分を記入してください。 記載のメンバーのうち2名が第2次審査会に参加できます。	
氏名	/ 歳 / 職業

代表者と連絡先	審査委員に伝えたい作品のポイント
ふりがな	
氏名	
電話番号	
※日中に連絡のとれる番号をお書き下さい。	
メールアドレス	
住所 〒	
<input type="checkbox"/> JAからの応募 (JA名:)	
<input type="checkbox"/> 学校からの応募 (学校名:)	
<input type="checkbox"/> その他 ()	

1次審査通過時のご連絡をJAもしくは学校に希望される場合は、以下に連絡先をご記入ください。

JA名/学校名	部署名
担当者/先生の氏名	電話番号
住所 〒	

応募用紙をコピーして使用する場合は、A4判2枚もしくはA3判1枚に統一してください。

締切 **8/20** 金
消印有効

記入後は封筒に入れ、下記の住所まで送付してください。
(一社)家の光協会
「ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」係
〒162-8448
東京都新宿区市谷船河原町11番地