

さい ゆう しゅう しょう
最優秀賞

ぎゅっと信州むすび

ほり ぐち ゆ ず かな がわ けん しゅう
堀口侑珠 神奈川県 小6

こう かく ねん ぶ
高学年の部



〈作り方〉

- 1 野沢菜漬をみじん切りにしてごはんと混ぜる。
- 2 米ナスを輪切りにして電子レンジでやわらかくなるまで温める。
- 3 豚ひき肉を八丁味噌で炒め、肉みそをつくる。
- 4 1に2と3をはさんで丸くにぎる。

びーあーる

PRしたいこと

にく や さい た えい しょう まん てん
肉も野菜も食べられるから栄養満点！！
しん しゅう
信州おやきのおいしさがぎゅっとつま
た、まん丸おむすびです。