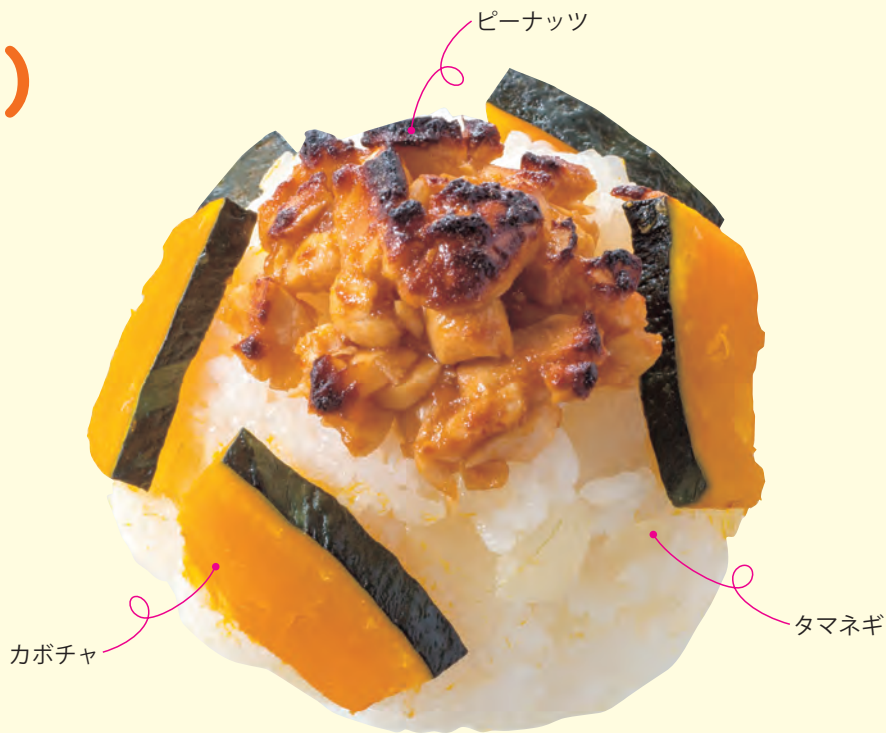


さい ゆう しゅう しょう
最優秀賞

がんばろう ちば おにぎり

おお ぬま しゅん と ちば けん しょう
大沼俊翔 千葉県 小1

てい がく ねん ぶ
低学年の部



〈作り方〉

- 1 タマネギとカボチャは細かく切り電子レンジで温めてやわらかくする。
- 2 ピーナッツをオーブントースターで温め、ビニール袋に入れておく。
- 3 鍋にみりん、みそ、砂糖を入れ火にかけ、2を加えてからめる。
- 4 ごはんに塩少々と1を混ぜて丸くにぎる。
- 5 4に3をのせ、こげめがつくまでオーブントースターで焼く。

びーあーる

PR したいこと

千葉県の方が台風で辛い思いをしているので、県特産のピーナッツを食べてみんなが元気になってほしいと思いました。香ばしくておいしい味になりました。