



でごん

脚本・絵 はいづか ようこ





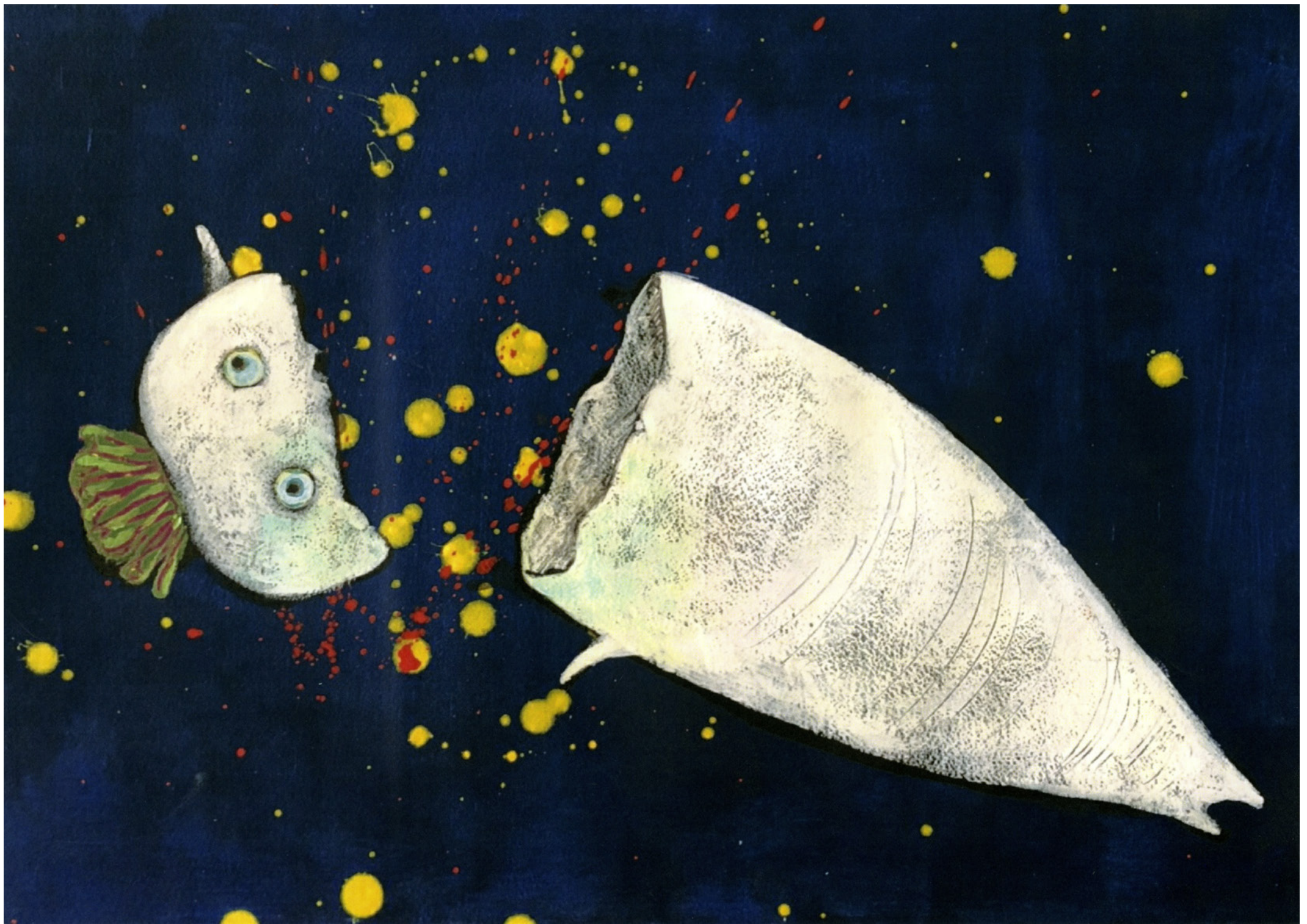


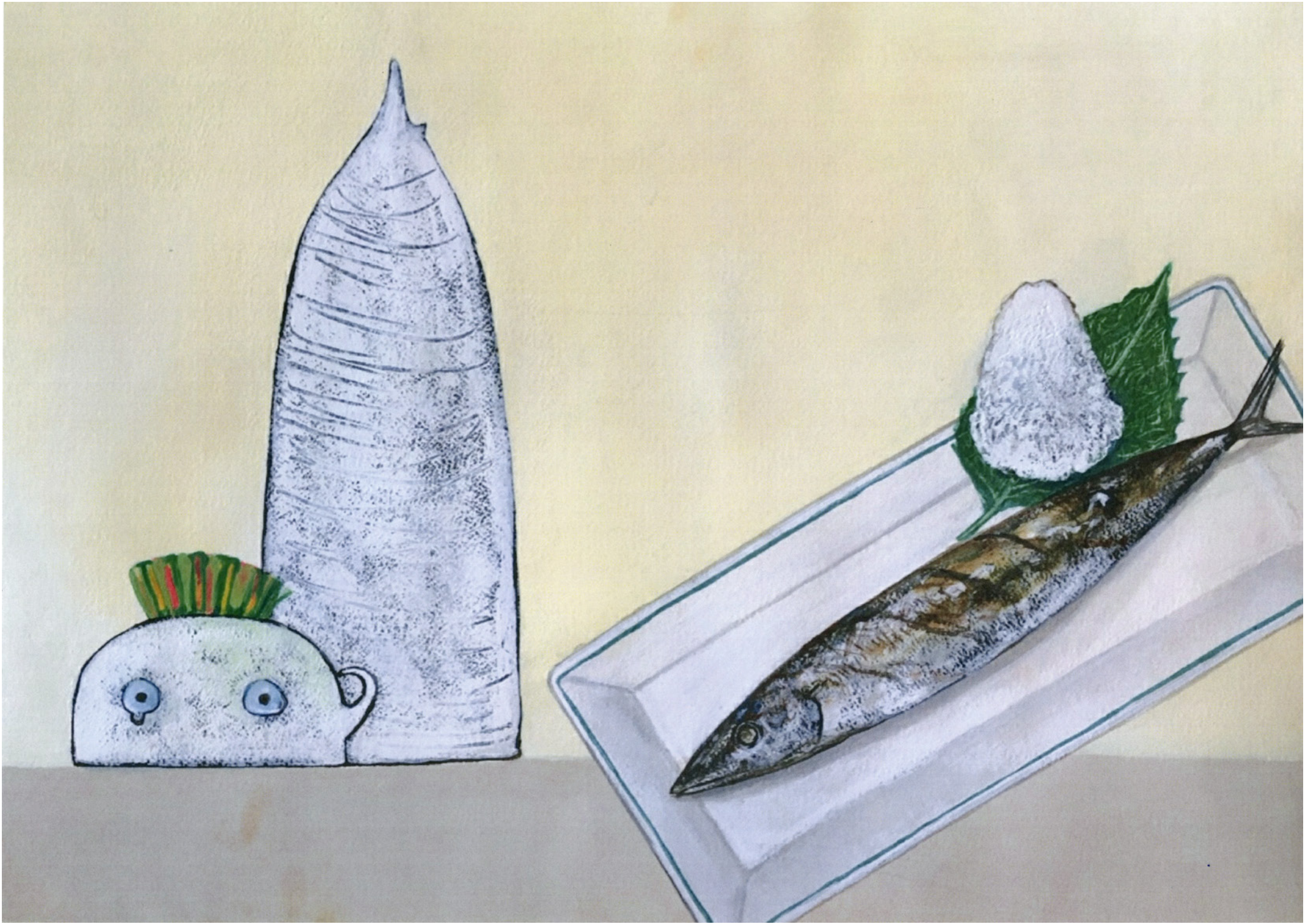
すてないで!

でこんヘア-のふりかけ
つくりかたは
さいごのページにあるよ















でこんヘア-のふりかけ

ごはんによくあう

ざいりょう

- ・ でこんヘア- 1 たば
- ・ ごま油 すこし
- ・ 酒 大さじ 2
- ・ 砂糖 大さじ 1
- ・ しょうゆ 大さじ 1
- ・ ごま すこし

つくり方

- ① でこんヘア-をきれいにあらいいいさくきざむ
- ② フライパンに ごま油と でこんヘア-をいれ、しんなりするまでいためる
- ③ 酒・砂糖・しょうゆをいれ、水分がなくなるまでいためる
- ④ ごまをふりかける

