

①

げんきつこカレー

さく まつだ さちこ

げんきにそだったおやさいたちが、

おいしくコトコトにえたとき。

それをごはんにかけてれば、

げんきがいっぱい、げんきつこカレー。

ワクワクしているやさいたちに

—ぬきながら—

スプーンさんがききました。

②

スプーン 「みなさーん、げんきいっぱい

ですかー。」

やさいたち 「ハイ。」

スプーン 「では、こどもたちをおおきく

つよいこにしてあげましょうねー。」

やさいたち 「ハイ。おなかのなかでも

がんばりまーす。」

それでは、みなさんめしあがれ。

まず、ひとくちめは

(間)

ーぬくー

たまねぎさん。

③

びょうきにまけないつよいげんき

バイキンたまげてにげていく。

たまねぎ 「じゃあ、おなかのなかでまってるね。

みんなバイバーイ。」

やさいたち 「たまねぎさん、バイバーイ。」

パクパクごっくん

ふたくちめは、

(間)

—ぬく—

おにくさん。

きんにくにくにくちからもち

おにくをたべたらきんにくマン。

おにく 「じゃあ、おなかのなかでまってるね。

じゃがいもさん、にんじんさん バイバイ。」

やさいたち 「おにくさん、バイバイ。」

パクパクごっくん

さんくちめは、

(間)

—ぬく—

じゃがいもさん。

じゃがじゃがじゃんじゃん おおきくなーれ

じゃがいも たべれば ジャンボさん。

じゃがいも 「じゃあ、おなかのなかで まってるね。」

にんじんさん バイバーイ。」

にんじん 「じゃがいもさん、バイバーイ。」

パクパク ごっくん

つぎは、にんじんさんの ばんかな？

(間)

ガタン！

(間)

ーすばやくぬくー

⑥

にんじん

「あれれ、どこかへいつちやった。

ぼくって、のこされちゃうのかな。」

—ゆっくりぬく—

にんじん 「えーん、えーん。

みんなといっしょに、あのことを

げんきいっぱいにしてあげたかったのに。

ぼく、すてられちゃうのかな。

えーん、えーん。」

すると、スプーンさん。

スプーン 「ちよつと、まって！」

ーちよつとぬー

あのこは、トイレにいったんだって。

まっつてよかったにんじんさん

たべれば、にんにんにんきもの。

さいごのひとくち、

パクパク ごっくん ごちそうさま。

(間)

おなかも いっぱい。はなしもおしまい。