



絵え作さく

たなか  
しみず

じゅんこ  
はるか

## たけのこ掘り

①

皆さん、今日は、たけのこ掘りにお集まりいただきありがとうございます。

こちらが今日掘っていたたく竹林です。

この中でたけのこ掘りをしたことがある人はいますか？

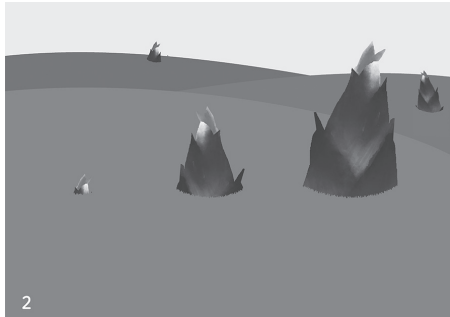
どうでしょう？今日はたくさん掘れそうですかね？

せっかくなのでおいしいたけのこを持ち帰りたいですよね？

演出ノート

たけのこ掘りの主催者が参加者に話すように

手を挙げてもらう



②

ここにいろいろなたけのこがありますが、この中でどれが掘るのに一番適しているかわかりますか？

これだと思う人？（はーい！）

これだと思う人？（はーい！）

これだと思う人？（はーい！）

正解はー **じゃん！**

（一番小さいのを指しながら）

これです。

実は、たけのこは、見えているかいないかくらいのものを掘っていくんです。

できれば、この穂先も緑色よりは黄色味を帯びているものの方が新鮮なんです。

では、今からこれと一緒に掘っていきますよー。

さあ、皆さん、「掘ってー掘ってー」

一緒に掛け声をお願いします！

**せーの！**

|| 3分の1だけ抜く ||

掘ってー掘ってーまた掘って

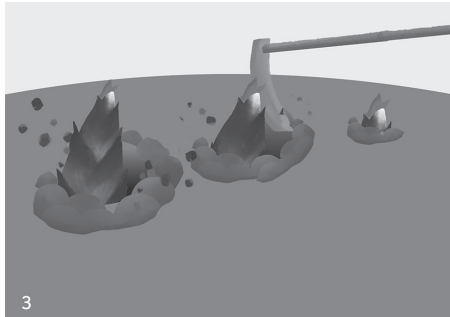
|| 3分の2抜いて ||

掘ってー掘ってーまた掘って

|| 全部抜いて ||

演出ノート

参加者に実際に質問して手を挙げてもらう



③

3分の1

演出ノート

掘って〜掘って〜また掘って

(合いの手：もっと大きな声で〜！)

|| 3分の1抜いて ||

掘って〜掘って〜また掘って

(合いの手：いいね〜！)

|| 3分の2抜いて ||

3分の2

掘って〜掘って〜また掘って

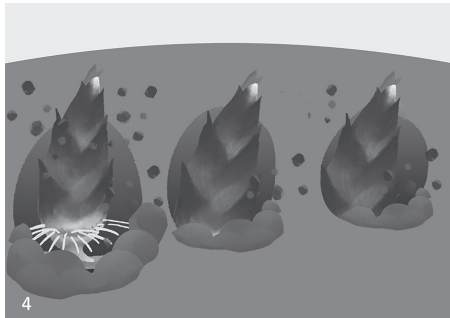
(合いの手：根っこが見えるまで〜！)

|| 全部抜いて ||

観客との一体感がでる  
よう

「いいねいいね〜！」  
「はいもっと大きな声で〜！」  
「根っこが見えるまで〜！」  
「まだまだ〜！」

など、合いの手を入れ  
ながらリズムを大切に



④

演出ノート

はい！

掘って掘って掘って、また掘って

(最後はゆっくりめに)

3分の1

(一番大きなたけのこを指しながら)

お！ようやく根っこが見えてきたね！

いや〜こりゃ立派なたけのこだね〜

たけのこはね、地中に四方八方に伸びている、

太い根っこから生えているんですよ。

絵を指さしながら丁寧に説明するように

この根元に**がつん**と一気にくわをいれて、

根元が切れたら、てこの原理で**よいしょ**と

掘り起こしていくんですよ。

3分の2

根元より上にくわを入れてしまうと美味しいところを逃してしまうので、根元を一気にとらえるようにしましょう。

それでは、よく的を絞って〜

せ〜の！ **がつん**！

||すばやく抜く||



⑤

ㄟㄟㄟㄟ!

(この原理で掘り起こす)

ぽーん!

||すばやく抜く||

演出ノート

掘り起こす感じが出る  
ように紙を揺らす

ぽーんと言いながら  
すばやく抜く



⑥

演出ノート

掘れました〜!!!  
立派なたけのこが掘れたね〜!  
みなさん、おつかれさまでした!

(拍手)

でも、たけのこ堀りはこれで終わりではありません!  
このままでは食べられないので  
次に皮をむいていきますよ〜

また掛け声、協力してくださいますか?

今度は「むいて、むいて」をお願いします。

さんはい!

|| すばやく抜く ||



⑦

むいてゝ むいてゝ  
またむいて

|| すばやく抜く ||

---

演出ノート

リズム、スピード感を出しながら



⑧

演出ノート

はい！

むいて〜 むいて〜 またむいて

＝すばやく抜く＝





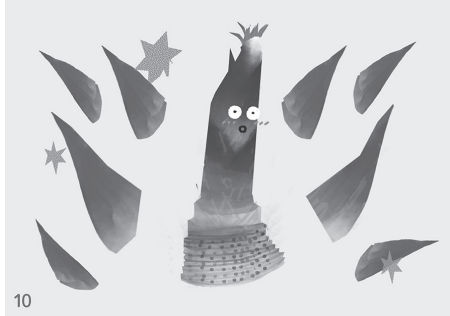
⑨

はい！

むいて〜 むいて〜 またむいて

＝すばやく抜く＝

演出ノート



はい！

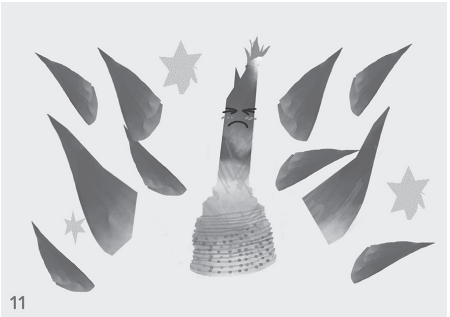
むいてく むいてく またむいて

＝すばやく抜く＝

⑩

演出ノート





⑪

はい！

むいてく むいてく またむいて

＝すばやく抜く＝

---

演出ノート



⑫

演出ノート

はい！

むいて〜 むいて〜 またむいて

＝すばやく抜く＝



⑬

はい！

むいて〜 むいて〜 またむいて

あ〜疲れたね〜

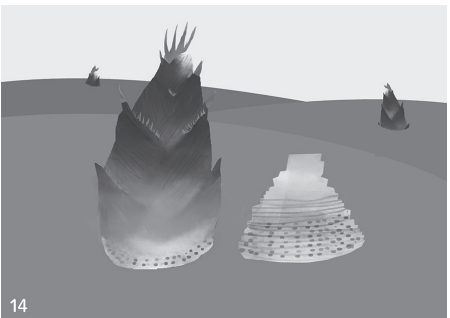
ここまでむけばもうほぼ終わりです。

でもね、この一番上の毛がついている部分はほぼ食べられるところが残っていないので切ってしまう〜す

本当はね、一番上の部分が一番柔らかくておいしいのでね、切ったらそのまま味噌汁に入れてもよいですよ。

それからね、この下の部分も固いので少し切ってしまう〜す

そうすると〜



はい！むけました！

ん？

あんなに大きかったのに、食べられるのはこれだけ？って思いました？

そうなんですよね

ガツカリ・・・

①④

演出ノート



⑮

さあ、このままでは食べられないので  
次はこのたけのこを茹<sup>ゆ</sup>でていきますよ。

たけのこはあくがすごいのでね、  
お湯の中にぬかを少しいれて、茹<sup>ゆ</sup>でていきます。

今度は

「茹<sup>ゆ</sup>でて 茹<sup>ゆ</sup>でて」をお願いします。

嘘です！

やりません！

ゆでるのは家でやってください。

そんなわけで、たけのこ堀りはどうでしたか？  
ぜひ実際に自分の手で、掘って、むいて、  
茹<sup>ゆ</sup>でて、煮物にしたり酢の物にしたりして  
召し上がってくださいね。

それでは本日はありがとうございました。